



## **Intervención breve en un bebedor de riesgo desde la atención primaria de salud**

A Rodríguez-Martos

Se analiza el caso clínico de un bebedor de riesgo desde la perspectiva de la atención primaria de salud y utilización de la intervención breve en dicho paciente.

Se estudia el caso clínico de un paciente varón de 52 años que acude a la consulta de atención primaria por molestias de estómago. Se recoge la historia clínica, incluyendo sus hábitos alimentarios y el uso de sustancias; se solicitan pruebas analíticas.

La historia clínica, la exploración física y la valoración de la analítica indican una patología gástrica y un consumo de alcohol de riesgo elevado.

Por ello, se realiza una intervención breve con el objetivo de promover un cambio en el consumo de riesgo identificado.

En la consulta de atención primaria, sería conveniente realizar un cribado sistemático del consumo de alcohol y administrar una intervención breve (evaluación, consejo breve o asesoramiento y cierto seguimiento) a los pacientes identificados como bebedores con consumo de riesgo o perjudicial de alcohol.

### **Brief intervention in a hazardous drinker from the primary health care.**

To analyse the clinical case of a hazardous drinker from a primary care perspective, to discuss the use of brief intervention in this patient.

The clinical case of a 52-years - old male patient is studied. He presents to the primary care centre with stomach complains. The clinical history, including his food habits and substance use, is recorded and biological tests are requested.

The clinical history, the physical examination and the analytical evaluation point at a gastric disorder, and at a high-risk alcohol consumption.

A brief intervention is therefore delivered with the aim of promoting a change in the identified hazardous drinking.

A systematic screening of the alcohol consumption should be performed at the primary care setting, and a brief intervention (evaluation, brief advice or counselling and some follow-up) should be delivered to hazardous or harmful drinkers.

**FUENTE:** *Trastornos Adictivos, 2005.*

*Psiquiatría/Socidrogalcohol/Adicciones/Alcohol*

<http://www.psiquiatria.com/articulos/adicciones/alcohol/25269/>

