



Fundación de Investigaciones Sociales A.C.

Alcohol-Infórmate

www.alcoholinformate.org.mx

"Para quitarme el frío, me tomo unos cuantos tragos"

FUENTE: *Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. (FISAC/Manual TIPPS (Talleres Interactivos Para la Promoción de la Salud) El trago Estándar en México: Una herramienta para la prevención del uso nocivo del alcohol.*

MÉXICO

"Para quitarme el frío, me tomo unos cuantos tragos"

Relativo: es verdad que el alcohol ayuda a quitar el frío en un primer momento porque dilata los vasos capilares, con lo que llega más sangre caliente a la piel, pero al dilatarse, permiten la rápida salida del calor del cuerpo y provocan así una baja temperatura corporal. La mejor forma de quitarse el frío es abrigándose.

Bibliografía

Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. Manual TIPPS (Talleres interactivos para la promoción de la salud) Responsabilidad y moderación ante el consumo de bebidas con alcohol. (Quinta impresión, marzo 2015).

Fundación de Investigaciones Sociales, A.C., El Trago Estándar en México: Una herramienta para la prevención del uso nocivo del alcohol.

